



TRIATHLON OLÍMPICO DE 2018 CAIOBÁ



CIRCUITO
RENAULT



DECATHLON

APT ONIA



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **LAIS FROESLER ALBERNAZ**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - PRIMAVERA 2018**

No dia: **21/10/2018**

Com o seguinte desempenho:



CORRIDA

00 : 03 : 20

Ritmo

08:20 min/km



CICLISMO

00 : 03 : 42

Velocidade média

16,22 km/h



CORRIDA

00 : 03 : 48

Ritmo

09:30 min/km



TEMPO

00 : 10 : 50



Colocação GERAL

5



Colocação FAIXA ETÁRIA

5

Modalidade: **1.8k** Faixa etária: **F0010**

Equipe: **STUDIO CORPO LIVRE**